

Vážení spoluobčané naší vesničky Bělé,
dovoluji si k vám promluvit skrze tento dopis, který dostáváte do schránky.
Cítím velkou potřebu sdělit vám zásadní a důležité informace, protože mi je naprosto jasné, že z médií jste zmatení a mnohdy nevíte co se děje, co smíte, a co ne, a zda to není jenom zlý sen.

Bohužel, je to skutečná realita.

Naše vláda vyhlásila s platností od 12. března 2020, 14:00 nouzový stav a to na dobu 30 dní. Nepříjemné, bolestivé, ale nutné opatření.

Nechci vůbec strašit nebo panikařit, ale situaci považuji za vážnou a složitou.

Nečekají nás jednoduché dny ba ani týdny. Děkuji vám za to, že nebudete myslet jen sami na sebe, ale taky na svoje okolí. Musíme to zvládnout, nejenom každý sám za sebe a svou rodinu, ale také všichni společně.

Všechna zaváděná opatření mají stejný cíl. Omezit nekontrolované šíření koronaviru. Jenže tahle opatření nebudou fungovat bez naší aktivní účasti. Každý z nás je odpovědný za sebe a svou rodinu. A taky za svoje okolí, které může ohrozit.

- Omezte prosím všechny kontakty mimo rodinu na nezbytné minimum.

- Na úřady nechoďte. Snažte se s nimi komunikovat telefonicky a elektronicky.

Včetně našeho obecního úřadu v Bělé. Úřední hodiny dočasně zrušeny – budeme to řešit po telefonu, poplatky počkají – mob.:775203677.

- Pobyt venku mezi lidmi omezte na pracovní záležitosti a nutné zásobování rodiny.

- Nakupování zkraťte na minimální dobu, půldenní výlety do obchodních center považuji za nerozumné a promiňte mi to, hloupé. Je mi to líto, ale nemůžete vědět, kde všichni byli v minulých týdnech.

- Dodržujte maximálně všechny hygienické zásady a doporučení.

- Pokud jste přijeli ze zahraničí, zůstaňte doma v karanténě.

- Pokud jste nemocní zůstaňte doma a kontaktujte linku 112.

- Chovejme se prosím odpovědně a slušně jeden k druhému.

- Čekají nás další opatření a velká omezení.

- Dodržujte všechna doporučení.

- Není to běžná chřipka.

Rizikovou skupinou jsou starší lidé, proto prosím, berte na ně ohledy, nenechte je samotné a pokuste se jim zajistit nákupy, aby nemuseli do obchodů, kde je větší koncentrace lidí. Mluvte s nimi, je důležité, aby danou situaci pochopili, ale „netrápili se“. Tak jako je potřeba vysvětlit dětem, že mytí rukou je zásadní a, že to chvíli bude trvat. Zavřely se jim školy. Pro ně od pondělí ČT2 zavádí vysílání výuky. Pokud by jste potřebovali něco vysvětlit, či pomoci, číslo na mě víte....starostka - 775203677.

Můžete volat i místostarostům. Ježek - 777 775 047, Žalský - 603 854 869.

Průběžně dávám na obecní web opatření a nařízení přijatá vládou. Formou SMS budou i nadále odesílány zprávy z obce.

Vážení spoluobčané, věřím, že s pokorou a ohleduplností tuto nelehkou situaci společně zvládneme.

Vaše starostka Alena Mihulková.

INFORMACE:

Od soboty 14. 3. od 8 hodin zavádí Krizový štáb Liberecký kraj speciální INFOLINKU pro dotazy veřejnosti ohledně koronaviru ☎ **485 226 999**
Linka bude fungovat denně od 8.00 do 20.00 hodin.

Pokud se necítíte dobře a potřebujete zkonzultovat svůj zdravotní stav, tak nejprve kontaktujte svého obvodního doktora.

Pokud se vám to nepodaří – pak volte z kontaktů níže:

* Infolinku Krajské hygienické stanice LK: **485 253 111**

* Infolinku Státního zdravotního ústavu: **728 810 106, 725 191 367**

Pokud potřebujete poradit v souvislosti s koronavirem, jsou k dispozici nonstop linky Státního zdravotního ústavu 724 810 106 nebo 725 191 367 nebo 725 191 370.

Pod dobu platnosti nouzového stavu, platí prázdninové jízdní řády. Týká se i autobusu, kterým jezdí naše děti do Libštátu.

Městský úřad Semily a Krajský úřad Libereckého kraje uzavřely provoz pro veřejnost!!!!

V případě potřeby řešte telefonicky: Měú Semily481629211

KÚLibereckého kraje.....485226111

Vláda přijala toto krizové opatření.

I. zakazuje se

1. s účinností ode dne 14. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 hod. maloobchodní prodej a prodej služeb v provozovnách, s **výjimkou** těchto prodejen:

– potravin, **TO ZNAMENÁ, ŽE OBCHODY S POTRAVINAMI JSOU A STÁLE BUDOU OTEVŘENY A VY MŮŽETE V KLIDU NAKUPOVAT!!!!!!!!!!**

– výpočetní a telekomunikační techniky, audio a video přijímačů, spotřební elektroniky, přístrojů a dal-

ších výrobků pro domácnosti,

– pohonných hmot,

– paliv,

– hygienického zboží, kosmetiky a jiného drogistického zboží,

– lékárny a výdejny zdravotnických prostředků,

– malých domácích zvířat,

– krmiva a dalších potřeb pro zvířata,

– brýlí, kontaktních čoček a souvisejícího zboží,

– novin a časopisů,

– tabákových výrobků,

– služeb prádelen a čistíren,

– prodeje přes Internet a dalšími vzdálenými prostředky,

příčemž uvedené zboží a služby se převážně prodávají nebo nabízejí v dané provozovně,

2. s účinností ode dne 14. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 hod. přítomnost veřejnosti v provozovnách stravovacích služeb, s výjimkou provozoven, které neslouží pro veřejnost (např. zaměstnanecké stravování, stravování poskytovatelů zdravotních služeb a sociálních služeb, vězeňských zařízení); tento zákaz se nevztahuje na prodej mimo provozovnu stravovacích služeb (např. provozovny rychlého občerstvení s výdejovým okénkem nebo prodej jídla s sebou bez vstupu do provozovny), který může probíhat bez časového omezení,

3. s účinností ode dne 14. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 hod. činnost provozoven stravovacích služeb, umístěných v rámci nákupních center s prodejní plochou přesahující 5 000 m²,

Rady a doporučení pro domácí karanténu

Jste v domácí karanténě. Váš stav nevyžaduje přijetí do nemocnice. Je důležité dodržovat následující pokyny:

1. Zůstaňte doma

Vy nebo osoba, o kterou pečujete, byste měli zůstat doma s výjimkou lékařské péče (viz bod 3 a 8 – co dělat před vyhledáním lékařské péče). Nechoďte do práce, školy, na veřejná místa a nepoužívejte hromadnou dopravu nebo taxi, dokud vám nebude řečeno, že je to bezpečné.

Jestliže potřebujete obstarat nákup potravin, jiného zboží a léků, musíte požádat o pomoc jinou osobu. Také si můžete nákup objednat telefonicky nebo mailem (online). V instrukcích pro dodání zboží musí být uvedeno, že nákup má být ponechán venku nebo na verandě nebo na jiném vhodném místě.

2. Izolujte se od ostatních osob ve vaší domácnosti

Měli byste zůstat v dobře větratelné místnosti s oknem, které se dá otevírat a pokud to lze, měli byste být separováni od ostatních osob v domácnosti. Zavírejte dveře.

Pokud je to možné, používejte oddělenou koupelnu. Pokud sdílíte koupelnu s ostatními osobami, je nezbytný pravidelný úklid. Pokud nemáte k dispozici samostatnou koupelnu, měla by osoba v domácí izolaci používat zařízení jako poslední, a poté by tato osoba měla koupelnu řádně uklidit. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky, které nepoužívají další členové domácnosti, a to jak pro osušení po koupání nebo sprchování, tak pro účely hygieny rukou.

Pokud bydlíte na koleji či jiném místě, kde sdílíte společnou kuchyni, koupelnu a společenské prostory, měli byste zůstat jen ve svém pokoji se zavřenými dveřmi, vycházet jen v nezbytných případech a nosit ústní roušku.

Pokud sdílíte s ostatními osobami kuchyň (na koleji apod.), pokud je to možné, nevstupujte do těchto míst, pokud jsou tam přítomni ostatní. Pokud to jinak nejde, noste ústní roušku. Jídlo jezte ve svém pokoji. Použité nádoby myjte ručně v horké vodě s čisticím prostředkem a osušte vlastní utěrkou.

3. Než navštívíte svého lékaře, nejdříve mu zavolejte

Všechny návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky. Je to proto, že je ve zdravotnických zařízeních potřeba minimalizovat kontakt s ostatními lidmi.

V případě že se zhorší váš zdravotní stav (objeví se zejména horečka, kašel, dušnost), kontaktujte telefonicky svého lékaře, který bude dále organizovat poskytování zdravotní péče ve spolupráci krajskou hygienickou stanicí, případně volejte linku 112.

Pokud potřebujete poradit v souvislosti s koronavirem, jsou k dispozici nonstop linky Státního zdravotního ústavu 724 810 106 nebo 725 191 367 nebo 725 191 370.

K dispozici jsou i infolinky jednotlivých krajských hygienických stanic.

4. Noste ústní roušku, pokud vám to je doporučeno

Pokud jste dostali ústní roušku, měli byste ji nosit v případě, že pobýváte ve stejné místnosti s jinými lidmi i v případě návštěvy poskytovatele zdravotní péče. Pokud nemůžete nosit ústní roušku, měli by ji nosit lidé, kteří s vámi žijí, pokud jsou s vámi ve stejné místnosti.

5. Kryjte si ústa a nos při kašli a kýchání

Při kašláním nebo kýcháním si zakryjte ústa a nos kapesníkem na jedno použití. Lidé, kteří pečují o osoby čekající na výsledky vyšetření na infekci COVID-19, by také měli používat při kašli a kýchání jednorázové kapesníky.

Kapesníky odhazujte do plastového pytle na odpadky (viz bod 10 - nakládání s odpady) a okamžitě po jejich použití si umyjte ruce mýdlem a vodou (po dobu nejméně 20 sekund), opláchněte si je a důkladně osušte. Stejně tak pečující osoba pomáhá při dodržování tohoto pravidla osobě, o kterou se stará.

6. Myjte si ruce

Myjte si ruce a osobě, o kterou pečujete, pomáhejte při mytí rukou. To by se mělo provádět často a důkladně mýdlem a vodou po dobu nejméně 20 sekund, poté si ruce opláchněte a důkladně osušte. Totéž platí pro osoby pečující o kohokoli, kdo je testován na SARS-CoV-2. Nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytými rukama.

7. Vyhněte se sdílení domácích potřeb

Předměty (skleničky, šálky, kuchyňské náčiní, ručníky, ložní prádlo nebo jiné předměty), které jste vy nebo osoba, o kterou pečujete, použili, byste neměli sdílet s ostatními osobami ve vaší domácnosti. Po použití těchto předmětů je důkladně omyjte mýdlem a vodou; k mytí nádobí a příborů lze použít myčku nádobí.

Prádlo, povlečení a ručníky by měly být uloženy v plastovém pytli a vyprány, jakmile bude známo, že testy na SARS-CoV-2 (COVID-19) jsou negativní. Pokud to není možné a musíte prádlo prát, přečtěte si další pokyny k manipulaci s prádlem níže.

8. Nezvěte si domů návštěvy

Pokud si myslíte, že je nezbytně nutné, aby vás někdo navštívil, proberte to nejdříve s vaším lékařem. Pokud musíte mluvit s někým, kdo není členem vaší domácnosti, udělejte to telefonicky.

9. Domácí zvířata

Snažte se držet dál od svých domácích mazlíčků. Pokud je to nevyhnutelné, myjte si ruce před a po kontaktu s nimi.

10. Praní prádla

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo, ještě než budou k dispozici výsledky vyšetření, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Pokud je to možné, sušte a žehlete prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu.

Při manipulaci se znečištěnými materiály používejte jednorázové rukavice a plastovou zástěru a očistěte všechny povrchy v okolí pračky.

Prádlo nenoste do veřejné prádelny.

Po manipulaci se špinavým prádlem si důkladně umyjte ruce mýdlem a vodou.

11. Odpady

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytli na odpadky a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

12. Sledujte příznaky onemocnění u sebe nebo u osoby, o kterou pečujete

Pokud se zhoršuje zdravotní stav vás nebo osoby, o kterou pečujete, např. máte dýchací obtíže, vyhledejte lékařskou pomoc. Pokud se nejedná o nouzovou situaci, telefonujte vašemu praktickému lékaři nebo do nemocnice.

Pokud se jedná o stav nouze a potřebujete zavolat sanitku, informujte volajícího nebo operátora, že jste vyšetřováni na SARS-CoV-2 (nebo že pečujete o někoho, kdo je testován na SARS-CoV-2) .

Zdroj: Centrum epidemiologie a mikrobiologie, SZÚ